

# すこやかだより 5月

0歳児・・・めだか組  
1歳児・・・ひよこ組  
2歳児・・・こあら組

3歳児・・・うさぎ組  
4歳児・・・りす組  
5歳児・・・くま組

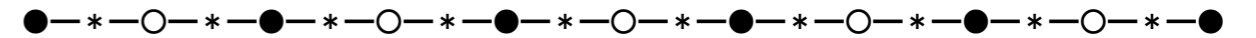
2023.4.25

せんだの森

日付	行事	主食	メニュー	午前おやつ	午後おやつ
1月	はついきけいそく 発育計測(0.2.4歳児)	むぎ ごはん	さかなのあまずづけ きりぼしだいこんのにつけ ゆでぶろっこりー いなかじる ばいんあつぷる	ぐれーぶ かんてん	れあよーぐると けーき
2火	はついきけいそく 発育計測(1.3.5歳児)	ごはん	ぷるこぎ きゅうりのゆかりあえ もずくすーぶ おれんじ	ぼんでけーじよ	ようふうおこし
3水	けんぽうきねんび 憲法記念日				
4木	みどりの日				
5金	こどもの日				
6土		ごはん	たにんどん きゃべつのしおこんぶづけ ばなな	しゅがーぱい	すいーとぼてと
7日					
8月	こどもの日の つどい	ごはん	はっしゅどびーふ だいこんとつなのさらだ ばいんあつぷる	わふうぼてと	こいのぼりぱい
9火		むぎ ごはん	さかなのすぶたふう すていっくきゅうり とうふのちゅうかふうすーぶ おれんじ	りんごかんてん	ゆでそらまめ &びすけつと
10水	こうつうあんぜんしどう 交通安全指導	ろーる ばん	みーとすばげてい ゆであすばらがす やさいすーぶ ばなな	おさつごまやき	なつどう ちゃーはん
11木		ごはん	とりにくどじゃがいものかれーに ゆでそらまめ すましじる おれんじ	かわりくずもち	さかな &ほつとけーき
12金	しょうどう 書道指導(5歳児)	ごはん	さかなのちーずやき ほうれんそうのごまあえ さつまじる ばなな	じゃむさんど	たこぼーる
13土	ふとんも かえ 布団持ち帰り	ごはん	ちゅうかどん きゅうりのさっぱりづけ おれんじ	くだもの &せんべい	よーぐるといり りんごけーき
14日					
15月		ごはん	おこのみやき ゆでぶろっこりー ばなな	もちもちばん	おからなげつと
16火		ごはん	わかどりのちゅうかふういため ゆですなつぷえんどう わかめすーぶ おれんじ	くらっかーびざ	ここあけーき
17水	ほけんしよくしどう 保健食育指導	わかめ ごはん	やきざかな こまつなめかぶあえ はるきゃべつのくだくさんじる ばいんあつぷる	きなこらすく	まーらーかお
18木	にょうけんさ 尿検査	ごはん	ちーずはんぱーぐ まかろにさらだ ゆでぶろっこりー こんそめすーぶ ばなな	おれんじかんてん	ますかっとぜりー
19金	しょうどう 書道指導(5歳児)	むぎ ごはん	さかなのごもくあんかけ ゆであすばらがす きのこじる おれんじ	とうにゅうくずもち	めろんばん ふうとーすと
20土		ごはん	まーぼーどうふどん ちゅうかあえ おれんじ	せさみぱい	ちーずけーき
21日					
22月		ごはん	はるやさいのかきあげ すのもの きのこじる おれんじ	まかろにの あべかわふう	みたらしぼてと
23火		ごはん	かにたま ひじきのなむる わんたんすーぶ ばなな	じゃがいももち	ぼばいどーなつ
24水	たんじょうびかい 誕生日会	あすばら らいす	えびふらい〜たるたるそーす〜 ぼとふ こまつなのそてー めろん	くらっかー じゃむさんど	ちょこちつぷ くつきー
25木		むぎ ごはん	とりにくのみそつけやき すばげていさらだ ゆでそらまめ けんちんじる おれんじ	わらびもち	かりんどう
26金	ふとんも かえ 布団持ち帰り えんそく バス遠足(3.4.5歳児)	ごはん	さかなのたつたあげ じゃこさらだ みそしる ばなな	かるしうむとーすと	ぐれーぶ ふるーつぜりー
27土		ごはん	いためびーふん さつまいものおーふんやき おれんじ	ほつとけーき	ほつとちーずさんど
28日					
29月	ひなんぼうはんあんぜんしどう 避難防犯安全指導	ごはん	とうふのまりあげ かみかみあえ すましじる ばなな	さつまいもの ばたーやき	あおりんご ぜりー
30火		ごはん	じゃがいものそぼろあんかけ ゆですなつぷえんどう たまごすーぶ おれんじ	よーぐるとあえ	まどれーぬ
31水		たけのこ ごはん	れぼーのごまみそあえ もやしときゅうりのさっぱりづけ いもにじる ばなな	しゅがーとーすと	そーすやきそば

5月26日(金)のバス遠足(3~5歳児)はおかず入りのお弁当の持参をお願いします。  
0~2歳児クラスは通常保育のため給食を用意します。

園から見える山々もすっかり若葉色になり、すがすがしい季節になりました。空を泳ぐこいのぼりもとても気持ちよさそうです。  
子どもたちも新しい環境に変わって1ヵ月。少しずつ新しい生活に慣れ、それぞれの落ち着ける場所や気の合うともだち、好きな遊びを見つけ、園生活を楽しくしている子どもたちです。過ごしやすいこの季節、爽やかな風を体いっぱいを感じながら、子どもたちがもともと「楽しい！」と思えるような日々にしていきたいと思えます。  
新しい生活に慣れてくるこの時期、疲れが出やすかったり、日中と夜の気温差で体調をくずしやすくなります。しっかり休息をとり、規則正しい生活リズムで元気に園に来て下さいね。



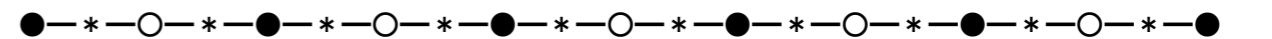
5月の食育指導は「食事のマナー(いただきます・ごちそうさま)」についてお話する予定です。  
いつもわたしたちが何気なく言っている「いただきます」「ごちそうさま」に意味があることを知っていますか？

人は食べなければ生きていけません。  
そして、食べることは食べ物の命をいただくということです。  
「命」をいただきます。  
ありがとうという意味です。

食べ物には食材を育てる人、  
運んでくれる人、調理をしてくれる人など  
たくさんの方が関わっています。  
このような全てのものに感謝する気持ちを表して  
「ごちそうさま」と言います。



マナーは国や地域の文化によって異なりますが、食べる前に言う「いただきます」、食べ終わった後に言う「ごちそうさま」はどこでも共通しているマナーです。マナーと言うと、とても堅苦しく難しいもののように思われがちですが、マナーの基本は人を思いやり、気持ちよく食べることであり、乳幼児期に身につけたい大切な習慣です。  
園でもしっかり子どもたちに知らせていきながら、楽しい食事の時間にしていきたいと思えます。



## 5月5日(金)は「こどもの日(端午の節句)」

5月5日は「端午の節句」「菖蒲(しょうぶ)の節句」とも言われ、身を守る「鎧(よろい)」や「兜(かぶと)」を飾り、こいのぼりを立てて、男の子の誕生と成長を祝います。病よけに菖蒲(しょうぶ)やよもぎを軒にさし、ちまきや柏餅を食べ、邪気を払ったと言われています。  
園では5月6日のこどもの日の集いで子どもたちの健やかな成長をお祝いしたいと思います。

